

## Аналитический отчет о деятельности ЦАД «Забота» за 2021 год

На базе БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района» создан Центр активного долголетия «Забота». Целью деятельности Центра «Забота» является – формирование условий для реализации потенциала граждан пожилого возраста, стимулирования активного долголетия, вовлечения пожилых людей в активную общественную деятельность.

Работа в Центре активно ведется в соответствии с утвержденным планом работы. Все направления деятельности и все проводимые мероприятия освещаются на сайте учреждения и «ВКонтакте», на сайте «Добровольцы России», все публикации о работе отрядов «серебряного» возраста размещаются в сети Интернет под едиными хэштегами #серебряные\_волонтеры35 и #добросеребро35, а также публикуются расписания занятий, объявления и необходимая информация.

За 12 месяцев 2021 года в рамках работы Центра активного долголетия «Забота» для ветеранов проведено 69 мероприятий с охватом 549 человек (АППГ -12 мероприятий/ 124 человека), из них 20 социокультурных мероприятия с привлечением различных организаций, 6 физкультурно - оздоровительных мероприятия (приняли участие в спартакиаде «Здоровье, активность, долголетие», «Лыжня России», «Зарядка с чемпионом», которую провела известная российская биатлонистка, заслуженный мастер спорта, многократный призер и двукратная чемпионка мира, победительница чемпионатов Европы, России, трехкратная участница сборной России на Олимпийских играх Анна Ивановна Богалий, спортивное мероприятие «Не просто жить, а быть здоровым» для ветеранов и пенсионеров, приняли участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для ветеранов и пенсионеров.

Проведены лекции по ЗОЖ на тему: «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Первая неотложная помощь при сердечно сосудистых состояниях», прошла встреча с врачом инфекционистом БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ», «Профилактика COVID-19 и профилактические прививки», «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Профилактические прививки» от COVID-19», проведена беседа на тему: «Информирование населения о мерах профилактики коронавирусной инфекции», 1 раз в неделю ветераны занимаются скандинавской ходьбой, 3 раза в неделю посещают спортивную секцию.

Ведется кружковая работа в кружках «Копилка советов по ЗОЖ» и кружок «Рукодельница» проведено 19 занятий (АППГ- 3 занятия).

В рамках внедренных программ по обучению граждан старшего поколения занятия и встречи в «Школе безопасности для пожилых людей» за отчетный период проведено 4 занятия с охватом 150 человек, реализуются социальные программы: «Профилаторий на дому», охват – 38 получателей социальных услуг; «Школа по уходу за пожилыми людьми», охват – 42

получателя социальных услуг. На занятиях выдаются памятки, буклеты, просматриваются видеоролики.

В рамках программы «Финансовая грамотность» проведены консультации на тему: «Электронные платежи», «Здоровье и жизнь – высшие блага: поговорим о личном страховании», «Меры для защиты своих сбережений и от резкого падения курса рубля», «Налоги, и в каких случаях можно воспользоваться налоговыми льготами» и онлайн – занятия по проекту «Финансовая грамотность для старшего поколения» организованной Центральным Банком Российской Федерации на темы: «Что нужно знать и как избежать ошибок при выборе вклада?», «Экономия для жизни», «Банковские услуги: Выбираем банк в помощники». В рамках занятий ветераны узнали много новой и полезной информации: как при выборе финансовой услуги необходимо уметь сравнивать и анализировать предложения разных банков, уметь отличать выгодные предложения от ловушек мошенников, о банковских вкладах, что такое маркетплейс и как он может быть полезен, почему необходимо интересоваться денежно-кредитной политикой и ключевой ставкой и многое другое, прошли обучение 156 человека.

Реализуется программа «Школа правовой грамотности». В течение года проведены занятия на темы: «Регистрация и оформление земельного участка», «Получение социальных услуг на домашнем обслуживании (платно, бесплатно), «Как получить бесплатную юридическую и правовую помощь», «Все о налогах для граждан пожилого возраста» или «Актуальные вопросы пенсионного законодательства», «Профилактика случаев мошенничества». Проведены индивидуальные консультации на тему правового просвещения для 62 граждан старшего поколения, в дистанционной форме - для 137 граждан старшего поколения. Также проводилась раздача буклетов, памяток, листовок по разъяснению законодательства. Подготовлено более 100 экземпляров распространено буклетов и памяток среди населения более 10 информационных материалов, общим тиражом более 100 экземпляров.

В ходе занятий и встреч слушателям предоставляется информация о личном страховании, как правильно оформить земельный участок, как получить социальные услуги на дому и в стационарной форме, напоминают о нежелательном размещении персональной информации в интернете, о последствиях, которые могут возникнуть в результате подобных действий, как защитить свои персональные данные. Особое внимание уделяется правилам безопасной оплаты товаров и услуг в интернете с использованием систем интернет-банк, платежам по реквизитам банковской карты. Подробно раскрываются схемы обмана, сценарии реализации действий мошенников, тактика их поведения. Рассматриваются как известные, так и новые способы. ЦАД «Забота» сотрудничает с организациями здравоохранения, культуры,

образования, спорта в рамках соглашений о сотрудничестве. (АППГ в рамках внедренных программ по обучению граждан старшего поколения - 8 занятий с охватом 42 человека).

Совместно с кабинетом медицинской профилактики проводится работа по теме активное долголетие (коррекция факторов риска, физическая активность, здоровое питание, обучение контролю и самоконтролю артериального давления, сахарный диабет и т.д.). Часть мероприятий проведена в онлайн – режиме.

В рамках центра активного долголетия «Забота» реализуется технология Клубы: «Надежда», «Слобожаночка», «Мы вместе» - проведено 17 мероприятий с охватом 160 человек. (АППГ - проведено 14 мероприятий с охватом 237 человек).

Формирование групп само и взаимопомощи, направленных на поддержание активного образа жизни созданы отряды «серебряных» волонтеров «Шаг навстречу» и «Открытые сердца». Отряды в своей деятельности взаимодействуют со всеми структурными подразделениями учреждения и района.

«Серебряные» волонтеры оказывают помощь получателям социальных услуг в укладке и уборке дров, уборке территории, проводится кружок «Копилка советов по ЗОЖ» для членов ЦАД «Забота», детей детского оздоровительного лагеря «Солнышко», получателей социальных услуг стационарного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов. Волонтеры принимают активное участие в различных акциях: Всероссийская акция «Красная гвоздика», в Областной акции «Неделя добра», «День гуманитарной помощи» Добровольцы приняли активное участие в благоустройстве территории района; провели профилактические рейды по профилактике заболеваемости гриппа, распространяли памятки и буклеты по профилактике гриппа и ОРВИ, по профилактике COVID-19, серебряные» волонтеры целиком и полностью поддержали идею в Областном Квартальнике «На прививку всей гурьбой - нынче в моде привитой!»; во Всероссийской акции «Окна Победы», неоднократно участвовали в информационно – просветительских рейдах по профилактике коронарирусной инфекции, с целью повышения информированности населения о мерах профилактики, распространяли памятки «7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции», в Общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью», к Международному дню семьи подготовили викторину «Улыбнемся солнышку...», приняли участие в мероприятии «Твое величество Библиотека», подготовили презентацию «Все о космосе», в спартакиаде среди пенсионеров и ветеранов «Здоровье, активность, долголетие», в историко-патриотическое мероприятие «Восемь веков служения Отечеству»,

посвященное 800-летию со дня рождения Александра Невского ( за активную работу и помощь в благоустройстве были поощрены «серебряные» волонтеры А.С. Кузнецова - Почетной грамотой Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России и Л.А. Швецова – Благодарностью регионального отделения), в творческом вечере вологодского автора-исполнителя Александра Романова, в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для ветеранов и пенсионеров п. Вожега. Подготовили онлайн - викторину «Единым духом мы сильны» ко Дню народного единства», приняли активное участие в интеллектуальной игре «КВИЗ», которая проходила к Дню матери, подготовили информацию к памятной дате «День неизвестного солдата», приняли участие в Новогоднем финансовом челлендже, областном конкурсе «Милосердие без выходных» посвященного Дню волонтера, в благотворительной акции «Тепло души».

Приняли участие в образовательном онлайн – форуме «Точка роста», в 4 областном слете волонтеров «серебряного» возраста среди учреждений социального обслуживания Вологодской области «Территория добра и мудрости» в онлайн формате.

Волонтеры не раз принимали участие в выставках творческих работ ветеранов: вышивка, вязание, картины, берестоплетение и резьба по дереву.

Выездных заседаний ЦАД «Забота» в первичные ветеранские организации для проведения социокультурных мероприятий и профилактических бесед не проводилось, в связи с эпидемиологической обстановкой по коронавирусной инфекции в районе, но волонтеры готовили видеоролики с занятиями и мероприятиями.

В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» по привлекательности рынка труда для пенсионеров гражданам указанной категории оказаны следующие услуги:

- межведомственное взаимодействие с центрами занятости населения в рамках деятельности центров активного долголетия «Забота» по вопросам трудоустройства граждан пенсионного и предпенсионного возраста консультирование получили – 115 человек;
- распространение памяток «Меры защиты работников предпенсионного возраста», «Что такое предпенсионный возраст», «Трудоустройство граждан предпенсионного и пенсионного возраста» в количестве - 158 штук;
- по Федеральному проекту «Содействие занятости национального проекта Демография» дана 53 консультации.
- контактная информация о специалистах центра занятости населения по вопросам трудоустройства граждан предпенсионного и пенсионного возраста размещена на стенде в ЦАД «Забота».

В связи с ограничительными мероприятиями часть запланированных мероприятий проводится офлайн или онлайн формате.

Проведено 4 заседания координационного совета по делам ветеранов и инвалидов. Дисконтная карта «Забота» выдана 3991 человеку.

Задачи на перспективу:

- 1) Выявление граждан старшего поколения, нуждающихся в поддержке, общении и желающих вести активный образ жизни с помощью первичных ветеранских организаций.
- 2) Вовлечение в ЦАД «Забота» граждан, недавно вышедших на пенсию с активной жизненной позицией желающих оказывать добровольческую помощь нуждающимся.
- 3) Развитие направления «Серебряное» волонтерство.