

Аналитический отчет о деятельности ЦАД «Забота» за 2022 год

При БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района» создан Центр активного долголетия «Забота». Целью деятельности Центра «Забота» является – формирование условий для реализации потенциала граждан пожилого возраста, стимулирования активного долголетия, вовлечения пожилых людей в активную общественную деятельность.

Работа в Центре активно ведется в соответствии с утвержденным планом работы. Все направления деятельности и все проводимые мероприятия освещаются на сайте учреждения и «ВКонтакте».

За 2022 год ветераны ЦАД «Забота» приняли участие в 102 мероприятиях с охватом 531 человек (АППГ 69 мероприятий/ 549 человек) из них 28 социокультурных мероприятий (АППГ - 20 мероприятий), 28 физкультурно – оздоровительных (АППГ - 17 мероприятий), и в 46 иных мероприятиях (АППГ – 25 мероприятий).

Ветераны активно принимают участие во всех проводимых мероприятиях Центра активного долголетия «Забота», занимаются в спортивной секции, в кружках по интересам. Приняли активное участие во встрече со специалистом Роспотребнадзора, с главным врачом и медицинскими работниками БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ», с сотрудниками ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД России «Харовский».

Два раза в неделю ветераны занимаются скандинавской ходьбой (охват 10 человек) , 3 раза в недели посещают спортивную секцию (охват 13 человек). Активно приняли участие в Областной зимней спартакиаде (охват 9 человек), во 2 слете межрайонного кубка ветеранов лыжного спорта (6 человек), в 4 этапе межрайонного кубка ветеранов по лыжным гонкам (охват 8 человек) и областной спартакиаде в Череповце (охват 6 человек), во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» среди инвалидов и лиц с ОВЗ, в муниципальном этапе областной спартакиады ветеранов и пенсионеров «Активное долголетие». Показали свою ловкость и выносливость ветераны из 3 сельских поселений и п. Вожега, 2 раза ветераны встречались с олимпийским чемпионом Денисом Спицовым, в соревнованиях по скандинавской ходьбе «Ходи на здоровье» заняла 3 место.

Ведется кружковая работа в кружках «Копилка советов по ЗОЖ» и кружок «Рукодельница» проведено 19 занятий с охватом 47 человек.

В рамках внедренных программ по обучению граждан старшего поколения занятия и встречи в «Школе безопасности для пожилых людей» на тему: «Профилактика мошенничества» за отчетный период проведено 4 занятия с охватом 125 человек, в «Школе ухода за пожилыми людьми» 4 занятия с охватом 25 человек, «Профилакторий на дому» 4 занятия с охватом

56 человек. На занятиях выдаются памятки, буклеты, просматриваются видеоролики.

Для граждан старшего поколения, в рамках проекта «Финансовая грамотность для старшего возраста» в онлайн-режиме прошли обучение 131 человек, в очном режиме прошло с охватом 32 человека.

ЦАД «Забота» сотрудничает с организациями здравоохранения, культуры, образования, спорта и другими организациями в рамках соглашений о сотрудничестве. Прошли встречи с заместителем прокурора, юриста 1 класса С. В. Коненковой, с заведующим отделом управления инвестиционного развития сельского хозяйства и торговли А. С. Совковой, и.о. главного врача БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ» В.Н. Шумиловой с ветеранами Центра активного долголетия «Забота» и «серебряными» волонтерами (охват 42 человека), с заместителем начальника ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД России «Харовский» А.В. Доможировым (охват 25 человек) и начальником ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД России «Харовский» А.Н. Гудковым (охват 22 человека).

Совместно с кабинетом медицинской профилактики проводится работа по теме активное долголетие, распространяются памятки и буклеты по ЗОЖ – подготовлено 28 информационных материала, распространено 403 информационных материалов.

В рамках центра активного долголетия «Забота» реализуется технология Клубы: «Надежда», «Слобожаночка», «Мы вместе» - проведено 21 мероприятие с охватом 46 человек.

«Серебряные» волонтеры и активные ветераны ЦАД «Забота» оказали помощь 12 получателям социальных услуг в укладке и уборке дров, уборке территории. Активно приняли участие в обустройстве детских площадок, памятников, посадке деревьев в парке, отремонтировали мостки к реке. Регулярно проводят кружок «Копилка советов по ЗОЖ» для членов ЦАД «Забота» и при выездных заседаниях.

Активно принимают участие в акциях «Хорошей – книге новую жизнь!», «Испекла нам бабушка», «Стань заметней на дороге», во Всероссийской акции «Окна Победы», во Всероссийской акции «Красная гвоздика», в акции «Чистый берег», «Доброе лукошко», в региональной акции «Тепло души».

В V районном слете волонтерских объединений «Доброволец-гражданская позиция» волонтеры участвовали в мастер – классе «Фронтные - открытки», Навигатор – волонтера, в тренинге «Жизнь - прекрасна», интерактивной игре «Лаборатория добра», в квест-игре «Мы Добровольцы», 3 активных добровольца получили благодарности.

Ветераны совместно с волонтерами не раз принимали участие в выставках творческих работ ветеранов: вышивка, вязание, картины, берестоплетение и резьба по дереву. В областных и районных спортивных соревнованиях и

спартакиадах.

Осуществлено 3 выездных заседания ЦАД «Забота» в первичные ветеранские организации для проведения социокультурных мероприятий и профилактических бесед.

Регулярно принимают участие в выставках творческих работ ветеранов: вышивка, вязание, картины, берестоплетение и резьба по дереву.

В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» по привлекательности рынка труда для пенсионеров гражданам указанной категории оказаны следующие услуги:

- межведомственное взаимодействие с центрами занятости населения в рамках деятельности центров активного долголетия «Забота» по вопросам трудоустройства граждан пенсионного и предпенсионного возраста консультирование получили – 35 человек;

- распространение памяток «Меры защиты работников предпенсионного возраста», «Что такое предпенсионный возраст», «Трудоустройство граждан предпенсионного и пенсионного возраста» в количестве - 116 штук;

- по Федеральному проекту «Содействие занятости национального проекта Демография» дано 32 консультации.

- контактная информация о специалистах центра занятости населения по вопросам трудоустройства граждан предпенсионного и пенсионного возраста размещена на стенде в ЦАД «Забота».

Проведены заседания координационного совета по делам ветеранов и инвалидов. Дисконтная карта «Забота» выдана 4141 человеку.

Задачи на перспективу:

1) Выявление граждан старшего поколения, нуждающихся в поддержке, общении и желающих вести активный образ жизни с помощью первичных ветеранских организаций.

2) Вовлечение в ЦАД «Забота» граждан, недавно вышедших на пенсию с активной жизненной позицией желающих оказывать добровольческую помощь нуждающимся.

3) Развитие направления «Серебряное» волонтерство.

Работа по всем направлениям будет продолжена в 2023 году.

Показатели деятельности центра активного долголетия «Забота»
БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»
(наименование учреждения)
за 2022 год

№	Наименование мероприятия	I кв.	II кв.	III кв.	IV кв.	Всего
1.	Число мероприятий в рамках работы центра (всего)	29	42	16	15	102
	Из них:					
1.1.	социокультурные	12	11	2	3	28
1.2.	физкультурно-оздоровительные	11	10	2	5	28
	Из них:					
1.2.1.	проведение спортивных мероприятий	4	4	1	2	11
1.2.2.	проведение лекций, бесед на тему ЗОЖ	7	6	1	3	17
1.2.3.	проведение тренингов	0	0	0	0	0
1.3.	иные направления (обучение компьютерной, правовой, финансовой грамотности и т.д.)	6	21	12	7	46
	Из них: перечислить какие					
1.3.1.	<i>Компьютерная грамотность</i>	0	14	0	0	14
1.3.2.	<i>Правовое информирование</i>	2	2	1	2	7
1.3.3.	<i>Финансовая грамотность</i>	1	2	2	2	7
1.3.4.	<i>«Школа безопасности для пожилых людей»</i>	1	1	1	1	4
1.3.5.	<i>«Школа ухода за пожилыми людьми»</i>	1	1	1	1	4
1.3.6.	<i>«Профилаторий на дому»</i>	1	1	1	1	4
2.	Количество участников мероприятий (всего)	334	373	361	317	531
	Из них:					
2.1.	социокультурные	48	63	45	66	66
2.2.	физкультурно-оздоровительные	132	140	74	94	88
	Из них:					
2.2.1.	проведение спортивных мероприятий	100	108	46	73	56
2.2.2.	проведение лекций, бесед на тему ЗОЖ	32	32	28	21	32
2.2.3.	проведение тренингов	0	0	0	0	0
2.3.	иные направления (обучение компьютерной, правовой, финансовой грамотности и т.д.)	154	170	121	157	377
	Из них: перечислить какие					
2.3.1.	<i>Компьютерная грамотность</i>	0	1	0	0	1
2.3.2.	<i>Правовое информирование</i>	23	61	59	41	38
2.3.3.	<i>Финансовая грамотность</i>	131	28	30	32	132
2.3.4.	<i>«Школа безопасности для пожилых</i>	54	55	30	39	125

	людей»					
2.3.5.	«Школа ухода за пожилыми людьми»	16	17	5	10	25
2.3.6.	«Профилаторий на дому»	8	8	5	35	56
3.	Количество клубов (кружков) по интересам (всего)	7	7	7	7	7
	Из них: перечислить какие					
3.1.	Спортивная секция	16	14	8	16	54
3.2.	Кружок «Скандинавская ходьба»	8	8	4	8	28
3.3.	Клуб «Мы вместе»	1	1	1	4	7
3.4.	Клуб «Слобожаночка»	4	2	0	1	7
3.5.	Клуб «Надежда»	2	0	2	3	7
3.6.	Кружок «Копилка советов по ЗОЖ»	3	3	2	3	11
3.7.	Кружок «Рукодельница»	3	3	1	1	8
4.	Охват участников в клубах (кружках) (1 человека учитывать 1 раз)	118	110	75	78	116
	Из них: перечислить какие					
4.1.	Спортивная секция	13	13	13	13	13
4.2.	Кружок «Скандинавская ходьба»	10	10	10	10	10
4.3.	Клуб «Мы вместе»	15	13	5	15	15
4.4.	Клуб «Слобожаночка»	14	14	0	6	14
4.5.	Клуб «Надежда»	17	0	16	9	17
4.6.	Кружок «Копилка советов по ЗОЖ»	34	34	12	12	34
4.7.	Кружок «Рукодельница»	13	13	13	13	13
5.	Количество волонтеров «серебряного возраста»	13	13	13	13	13