

**Показатели деятельности центра активного долголетия «Забота»
БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»**

(наименование учреждения)

за 12 месяцев 2023 года

№	Наименование мероприятия	I кв.	II кв.	III кв.	IV кв.	Всего
1.	Число мероприятий в рамках работы центра (всего)	24	25	17	20	86
	Из них:					
1.1.	социокультурные	12	12	7	10	41
1.2.	физкультурно-оздоровительные	7	6	2	5	20
	Из них:					
1.2.1.	проведение спортивных мероприятий	4	4	1	4	13
1.2.2.	проведение лекций, бесед на тему ЗОЖ	3	2	1	1	7
1.2.3.	проведение тренингов	0	0	0	0	0
1.3.	иные направления (обучение компьютерной, правовой, финансовой грамотности и т.д.)	5	7	5	5	22
	Из них: перечислить какие					
1.3.1.	<i>Правовое информирование</i>	2	2	1	1	6
1.3.2.	<i>Финансовая грамотность</i>	2	2	1	1	6
1.3.3.	<i>«Школа безопасности для пожилых людей»</i>	0	1	1	1	3
1.3.4.	<i>«Школа ухода за пожилыми людьми»</i>	1	1	1	1	4
1.3.5.	<i>«Профилаторий на дому»</i>	0	1	1	1	3
2.	Количество участников мероприятий (всего)	260	282	212	257	1011
	Из них:					
2.1.	социокультурные	109	72	74	85	340
2.2.	физкультурно-оздоровительные	66	68	25	58	217
	Из них:					
2.2.1.	проведение спортивных мероприятий	45	47	12	36	140
2.2.2.	проведение лекций, бесед на тему ЗОЖ	21	21	13	22	77
2.2.3.	проведение тренингов	0	0	0	0	0
2.3.	иные направления (обучение компьютерной, правовой, финансовой грамотности и т.д.)	85	142	113	114	454
	Из них: перечислить какие					
2.3.1.	<i>Правовое информирование</i>	23	15	15	14	67
2.3.2.	<i>Финансовая грамотность</i>	28	20	13	22	83
2.3.3.	<i>«Школа безопасности для пожилых людей»</i>	0	47	34	40	121
2.3.4.	<i>«Школа ухода за пожилыми людьми»</i>	34	40	40	8	122

2.3.5.	«Профилаторий на дому»	0	24	11	30	65
3.	Количество клубов (кружков) по интересам (всего)	7	6	3	7	7
	Из них: перечислить какие					
3.1.	Спортивная секция	1	1	0	1	1
3.2.	Кружок «Скандинавская ходьба»	1	1	1	1	1
3.3.	Клуб «Мы вместе»(филиал ЦАД)	1	1	0	1	1
3.4.	Клуб «Слобожаночка»(филиал ЦАД)	1	1	0	1	1
3.5.	Клуб «Надежда»(филиал ЦАД)	1	0	0	1	1
3.6.	Кружок «Копилка советов по ЗОЖ»	1	1	1	1	1
3.7.	Кружок «Рукодельница»	1	1	1	1	1
4.	Охват участников в клубах (кружках) (1 человека учитывать 1 раз)	122	82	48	162	170
	Из них: перечислить какие					
4.1.	Спортивная секция	13	13	13	24	24
4.2.	Кружок «Скандинавская ходьба»	10	10	10	17	17
4.3.	Клуб «Мы вместе»(филиал ЦАД)	27	10	0	34	34
4.4.	Клуб «Слобожаночка»(филиал ЦАД)	11	10	0	28	28
4.5.	Клуб «Надежда»(филиал ЦАД)	22	0	0	28	28
4.6.	Кружок «Копилка советов по ЗОЖ»	26	26	12	18	26
4.7.	Кружок «Рукодельница»	13	13	13	13	13
5.	Количество волонтеров «серебряного возраста»	13	13	13	13	13

**Информация о выполнении показателей раздела № 7 постановления Правительства Вологодской области
от 30.11.2020 года № 1386 «Об утверждении региональной комплексной программы
«Общественное здоровье – в центре внимания» на территории Вологодской области на 2020-2024 годы**

Организация работы, направленной на улучшение качества и увеличение продолжительности жизни лиц старше трудоспособного возраста в центрах активного долголетия «Забота»			
№ п/п	Наименование показателя	Исполнение показателя (описать результат проводимых мероприятий: что проведено, в каком формате и т.д.)	Охват граждан (с нарастающим итогом)
1.	Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни (деятельность групп здоровья, клубов активного долголетия, школ скандинавской ходьбы, работа спортивно-оздоровительных групп и др.)	Профилактические беседы, встречи со специалистами БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ», соревнования, спартакиады для ветеранов и пенсионеров, занятия скандинавской ходьбой и занятия в спортивной секции МБУ «Физкультурно оздоровительный комплекс». Увеличилось количество пенсионеров, занимающихся скандинавской ходьбой и в спортивной секции. <i>(Перечислить основные формы работы, достигнутые результаты)</i>	<i>(258 человек)</i>
2.	Содействие в организации мероприятий физкультурно-спортивной направленности на базе спортивных сооружений, предоставление доступа к спортивным объектам, прокат спортивного инвентаря и оборудования	Заклучено соглашение с МБУ «Физкультурно оздоровительный комплекс» в рамках межведомственного взаимодействия. 3 раза в неделю ветераны занимаются скандинавской ходьбой, 3 раза в неделю посещают спортивную секцию МБУ «ФОК», в рамках марафона «Вологодчина за активное долголетие» приняли участие в мероприятии «10000 шагов к жизни» <i>(Организация сотрудничества с организациями физкультуры и спорта в рамках межведомственного взаимодействия)</i>	<i>(127 человек)</i>
3.	Реализация	<i>(Перечислить реализуемые технологии, формы и методы работы)</i>	<i>(кол-во граждан отдельно)</i>

	стационарозамещающих и здоровьесберегающих технологий работы с пожилыми людьми (деятельность школ ухода за пожилыми людьми, школ безопасности, Профилакторий на дому» и др.)	<p>«Школа ухода за пожилыми людьми» - групповые и индивидуальные занятия, проводятся лекции, видеолекции, презентации, беседы, практические занятия;</p> <p>«Школ безопасности» - индивидуальные беседы с получателями социальных услуг с показом видеороликов, презентаций, лекции, доклады, выдаются памятки и буклеты;</p> <p>«Профилакторий на дому» - индивидуальные занятия, пальчиковая гимнастика, выдача памяток;</p> <p>«Виртуальные экскурсии» - групповое и индивидуальное виртуальное знакомство пожилых людей с достопримечательностями родного края, с показом видеороликов, видео викторин, презентаций.</p>	<p><i>по технологиям)</i> 122 человек</p> <p>121 человек</p> <p>65 человек</p> <p>20 человек</p>
4.	Формирование позитивных интересов, в том числе в сфере досуга (социальный туризм, объединения по интересам, проведение социокультурных мероприятий, семинаров и др.)	<p><i>(Перечислить основные формы работы)</i></p> <p>Экскурсии, видео экскурсии, круглые столы, встречи, презентации, праздники, чаепития, мастер – классы, викторины, музыкальные гостиные, игра -бродилка, квест - игра.</p>	<p><i>(общий охват)</i> 340 человек</p>
5.	Развитие волонтерства и организация благотворительных акций	<p><i>(Указать информацию о работе отрядов «серебряных» волонтеров, указать основные направления работы, проведенные мероприятия и акции)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - осуществление рекламной деятельности, помощь в оформлении и распространении буклетов, визитных карточек, информационных листов учреждением - участие в разработке инновационных форм социальной работы и внедрения в практику учреждения; - оказание посильной хозяйственно-бытовой помощи гражданам пожилого возраста, инвалидам; - помощь в проведении социокультурных мероприятий; - проведение профилактической работы с детьми и молодежью из 	<p><i>(кол-во волонтеров – официально зарегистрированных/общее количество; количество проведенных мероприятий и акций)</i></p> <p>13 волонтеров зарегистрированных/25 общее количество волонтеров/21 мероприятий / 11 акций</p>

		<p>«группы риска» (беседы, тематические игры, круглые столы, акции). Волонтеры оказали помощь 2 получателям социальных услуг в укладке и уборке дворов, в уборке территории, проводят кружки «Копилка советов по ЗОЖ» для граждан пожилого возраста и «Мастерилка» для детей посещающих социально – реабилитационную службу, принимают участие в акциях различной направленности, таких как «Хорошей – книге новую жизнь!», «Испекла нам бабушка», «Бабушкины блины - традиция весны», благотворительной акции «Красная гвоздика»; в региональной благотворительной акции «Моя любимая игра»; во Всероссийской акции «Песни наших отцов»; во Всероссийской акции «Свеча памяти», «Стена памяти», «Окна Победы», акция «Вода России».</p>	
6.	Повышение информированности граждан по вопросам деятельности Центров активного долголетия «Забота» и реализуемым технологиям путем размещения информации на сайтах, информационных стендах, издания и распространения буклетов и брошюр	<i>(Описать проводимую работу)</i> - Оформлен стенд о работе ЦАД «Забота», на котором информация обновляется своевременно и регулярно; - распространяются памятки и буклеты о деятельности ЦАД «Забота»; - информация о деятельности ЦАД «Забота» и проведенных мероприятиях публикуется на сайте Учреждения и на страничке ВКонтакте	<i>(общий охват)</i> 127 буклетов 80 пресс - релизов
7.	Привлечение организаций здравоохранения, культуры, спорта и др., некоммерческих организаций, представителей социально ответственного бизнеса к созданию условий для формирования активного	<i>(Указать партнеров организаций, количество заключенных соглашений)</i> МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс» МБУК «Вожегодский районный краеведческий музей» БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ» МБУК «Центр традиционной народной культуры» МБУК «Вожегодский центр культурного развития» МБУК «Вожегодская Центральная библиотечная система»	1011 человек

	долголетия граждан старшего поколения	Заключенных соглашений - 6	
8.	Проведение областного фестиваля танца для граждан пожилого возраста и инвалидов «Жизнь в танце!»	<i>(Указать информацию об участии)*</i> Участие не принимали	<i>(кол-во заявок, кол-во участников)</i>
9.	Проведение оздоровительного марафона «Вологодчина за активное долголетие»	В рамках марафона «Вологодчина за активное долголетие» проведено мероприятие «10000 шагов к жизни»	25 человек
10.	Организация сети «Школ долголетия» на базе центров активного долголетия «Забота»	<i>(Указать информацию о деятельности «Школ долголетия» - при наличии)</i> Школа долголетия организована на базе Центра активного долголетия «Забота» в 2023 году, в рамках работы Школы проведены 3 встречи с врачами БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»; 3 раза в неделю ветераны посещают спортивную секцию; 3 раза в неделю занимаются скандинавской ходьбой. Подготовлено по ЗОЖ 14 информационных материалов, распространено 356 памяток.	<i>(общий охват)</i> 220 человек

Аналитический отчет о деятельности ЦАД «Забота»
за 12 месяцев 2023 года.

Центром активного долголетия «Забота» за 12 месяцев 2023 года проведено 86 мероприятия разной направленности для граждан старшего поколения. Из них 41 социокультурных мероприятий, 20 физкультурно – оздоровительных и 22 иных мероприятий (правовое информирование, финансовая грамотность, «Школа безопасности для пожилых людей», «Школа ухода за пожилыми людьми», «Профилакторий на дому»), в которых приняли участие 1011 человек. Продолжают функционировать 3 кружковые объединения, 3 клуба по интересам перепрофилированы в филиалы ЦАД «Забота», 1 спортивная секция за отчетную дату проведено 146 занятий с охватом 170 человека.

Центр активного долголетия «Забота» координирует работу с пожилыми людьми на территории Вожегодского муниципального округа, сотрудничает с организациями здравоохранения, культуры, образования, спорта в рамках соглашений о сотрудничестве, с районным советом ветеранов, с первичными ветеранскими организациями. Заключено 6 соглашений о сотрудничестве с организациями (МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс», МБУК «Вожегодский районный краеведческий музей», БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ», МБУК «Центр традиционной народной культуры», МБУК «Вожегодский центр культурного развития», МБУК «Вожегодская Центральная библиотечная система»).

С 2023 года функционирует «Школа активного долголетия» для лиц старшего трудоспособного возраста, проведены 3 встречи с врачами БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ» на темы: активное долголетие, здоровое питание, профилактика рака молочной железы; 3 раза в неделю ветераны посещают спортивную секцию; 3 раза в неделю занимаются скандинавской ходьбой. Подготовлено по ЗОЖ 14 информационных материалов, распространено 356 памяток.

Для граждан пожилого возраста организовано и проведено 20 физкультурно-оздоровительных мероприятий, с охватом 217 человек, в том числе: консультации и беседы, практические занятия, спартакиады, занятия по физической активности и другие мероприятия, в рамках марафона «Вологодчина за активное долголетие» приняли участие в мероприятии «10000 шагов к жизни».

В рамках работы Центра активного долголетия «Забота» развивается «серебряное» волонтерство. За 12 месяцев волонтеры оказали помощь 2 получателям социальных услуг в укладке и уборке дворов, в уборке территории,

проводят кружки «Копилка советов по ЗОЖ» для граждан пожилого возраста и «Мастерилка» для детей, посещающих социально – реабилитационную службу, пальчиковая гимнастика для детей с ОВЗ, принимают участие в акциях различной направленности, таких как «Хорошей – книге новую жизнь!», «Испекла нам бабушка», «Бабушкины блины - традиция весны», благотворительной акции «Красная гвоздика»; в региональной благотворительной акции «Моя любимая игра», «Доброе лукошко»; во Всероссийской акции «Песни наших отцов»; во Всероссийской акции «Свеча памяти», «Стена Памяти», «Вода России».

Участники ЦАД «Забота» и «серебряные» волонтеры неоднократно принимали участие в выставках творческих работ ветеранов: вышивка, вязание, картины, берестоплетение и резьба по дереву, которые проходят в музее, ЦТНК.

Специалист комплексного центра и «серебряный» волонтер приняли участие в Областном кустовом семинаре «Молоды душой». Все публикации о работе отряда «серебряного» возраста «Шаг навстречу» размещаются в сети Интернет под единым хэштегом #серебряные_волонтеры35 и #добросеребро35.

Для повышения информированности граждан старшего поколения по вопросам деятельности Центра активного долголетия «Забота» в фойе Учреждения оформлен стенд о работе ЦАД «Забота», распространяются памятки и буклеты в сельских территориальных отделах, в районном совете ветеранов, распространено 127 буклетов, на сайте Учреждения и на страничке ВКонтакте опубликовано 80 пресс релизов.

В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» по привлекательности рынка труда для пенсионеров гражданам указанной категории оказаны следующие услуги:

- межведомственное взаимодействие с центрами занятости населения в рамках деятельности центров активного долголетия «Забота» по вопросам трудоустройства граждан пенсионного и предпенсионного возраста консультирование получили – 138 человек;

- распространение памяток «Меры защиты работников предпенсионного возраста», «Что такое предпенсионный возраст», «Трудоустройство граждан предпенсионного и пенсионного возраста» в количестве - 26 штук;

- по Федеральному проекту «Содействие занятости» национального проекта «Демография» дано 16 консультаций, 5 граждан предпенсионного возраста прошли обучение

- контактная информация о специалистах центра занятости населения по вопросам трудоустройства граждан предпенсионного и пенсионного возраста размещена на стенде в ЦАД «Забота».