

Аналитический отчет
о деятельности центра активного долголетия «Забота»
БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»

Центр активного долголетия «Забота» функционирует при БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района» с 2018 года (ранее ЦАД «Забота» функционировал на базе районного Совета ветеранов).

Целью деятельности Центра «Забота» является формирование условий для реализации потенциала граждан старшего поколения, стимулирования их активного долголетия, вовлечения в активную общественную деятельность.

Основные задачи Центра «Забота»:

- * создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий физической культурой и спортом;
- * вовлечение граждан старшего поколения в деятельность, связанную с активным отдыхом, содействие развитию творческой активности, повышению их компьютерной, финансовой грамотности;
- * обеспечение доступа граждан старшего поколения к информационным ресурсам для повышения их социальной компетентности;
- * вовлечение пожилых граждан в добровольческую деятельность в группах взаимопомощи и самопомощи;
- * формирование у граждан старшего поколения функциональной грамотности (правовой, предпринимательской, грамотности в сфере жилищно-коммунального хозяйства, экологической, языковой и других видов грамотности)

Направления деятельности центра активного долголетия:

Пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия.

Учреждение осуществляет активную работу по информированию населения о системе социального обслуживания населения. На официальном сайте учреждения создана вкладка «Активное долголетие», ежемесячно направляются пресс-релизы и информация о проведенных мероприятиях.

В ЦАД «Забота» введены новые для нашего учреждения кружки: «Дыхательная гимнастика», «Гимнастика для глаз», проводится спортивная секция в ФОКе. (проведено 95 занятий). Внедрение программ по обучению граждан старшего поколения работы на компьютере.

Учреждение участвует в проекте "Электронный гражданин Вологодской области", направленном на повышение компьютерной грамотности населения и обучения навыкам получения электронных услуг и сервисов.

В рамках проекта на базе МБУК «Вожегодская централизованная библиотечная система» организован Проект «Электронный гражданин». С целью приобретения навыка компьютерной грамотности, ветераны учатся работать в социальных сетях. За отчетный период прошли обучение 16 ветеранов.

При ЦАД «Забота» создана «Школа компьютерной грамотности», одним из направлений работы является обучение компьютерной грамотности граждан старшего поколения. Слушатели обучающих курсов узнают, что такое компьютер, операционная система, основные компьютерные программы, что такое интернет и как найти в сети необходимую информацию, как воспользоваться разнообразными электронными услугами и сервисами государственных, муниципальных организаций, учатся вести переписку по электронной почте, общаться в социальных сетях и многое другое.

Организация общественно-полезной занятости пожилых людей.

Разработаны и реализуются программы «Школа безопасности для пожилых людей»,

«Школа ухода за пожилыми людьми», «Правовая грамотность», где проводится информационная работа с гражданами пожилого возраста по предупреждению чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни, обучает практическим навыкам безопасного поведения.

За период реализации программы проведены занятия при активном участии БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ», представитель нотариальной палаты по Вожегодскому району, Клиентская служба на правах отдела в Вожегодском районе УПФР в г. Сокол Вологодской области межрайонное и др.

На занятиях выдаются памятки, буклеты, просматриваются видеоролики.

Проведено 20 занятий.

Организация и проведение культурно-досуговых, духовно-просветительских, физкультурно-оздоровительных, профилактических и иных мероприятий.

Для ветеранов проводятся социокультурные мероприятия с привлечением различных организаций, оформление и посещение выставок, музея и т. д. (за отчетный период проведено 17 мероприятий, количество участников – 175).

Организация клубов (кружков, секций) по интересам.

В рамках центра активного долголетия "Забота" реализуется технология Клубы «Встреча», «Надежда», «Хозяюшка».

Цель данной технологии: вовлечение граждан пожилого возраста в активную общественную деятельность и создание положительного психологического настроения пожилых людей на ведение здорового образа жизни, активного долголетия. Проведено 26 мероприятий.

В рамках клуба на базе учреждения функционируют кружки: «Рукодельница», «Копилка Советов по ЗОЖ», которые направлены на сохранение трудовых навыков пожилых граждан, развитие мелкой моторики пальцев рук, организацию активного досуга пожилых граждан.

За 12 месяцев охвачено занятиями трудотерапией 13 человек.

Формирование групп само и взаимопомощи, направленных на поддержание активного образа жизни.

В целях поддержания активного образа жизни граждан старшего поколения созданы 2 волонтерских отряда «серебряного» возраста. Волонтеры оказывают помощь ветеранам в укладке и уборке дров, уборке территории, участвуют во всех проводимых акциях. За 2018 год волонтеры «серебряного» возраста оказали помощь 16 ветеранам.

Учреждение тесно сотрудничает с ветеранскими организациями поселка и сельских поселений.

В 2018 году организованы выездные заседания ЦАД «Забота» в сельские поселения. Тема заседаний: «Профилактика случаев мошенничества и краж личного имущества среди граждан пожилого возраста и инвалидов. За отчетный период осуществлено 3 выезда, охват участников 34 человека.

Работа с ветеранами ведется в системе, в соответствии с годовым планом работы.

Задачи на перспективу:

- 1) Выявление граждан старшего поколения, нуждающихся в поддержке, общении и желающих вести активный образ жизни с помощью первичных ветеранских организаций.
- 2) Вовлечение в ЦАД «Забота» граждан, недавно вышедших на пенсию с активной жизненной позицией желающих оказывать добровольческую помощь нуждающимся.
- 3) Развитие направления «Серебряное» волонтерство.

Функционирование ЦАД «Забота» направлено на стимулирование потенциала граждан старшего поколения, их активного долголетия, вовлечение в активную общественную деятельность. В 2018 году Центр «Забота» перешел с базы районного Совета ветеранов на базу БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района».

Специалисты Учреждения осуществляют работу по информированию ветеранов о деятельности Центра «Забота». На официальном сайте учреждения создана вкладка «Активное долголетие», ежемесячно направляются пресс-релизы и информация о проведенных мероприятиях, размещен график кружковой работы.

Одним из направлений деятельности Центра является пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия. В 2018 году введены новые кружки: «Дыхательная гимнастика», «Гимнастика для глаз», проводится спортивная секция в ФОК. За отчетный год проведено 95 занятий.

Центр оказывает содействие ЦОД в реализации проекта "Электронный гражданин Вологодской области". На базе МБУК «Вожегодская централизованная библиотечная система» прошли обучение 16 неработающих пенсионеров. В «Школе компьютерной грамотности» Центра прошли обучение 8 человек.

В Центре реализуются следующие программы: «Школа безопасности для пожилых людей», «Школа ухода за пожилыми людьми», «Правовая грамотность». На мероприятиях проводится информационная работа по предупреждению чрезвычайных ситуаций в повседневной жизни, обучение практическим навыкам безопасного поведения с привлечением специалистов БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ», представителя нотариальной палаты по Вожегодскому району, Клиентской службы на правах отдела в Вожегодском районе УПФР в г. Сокол и других организаций. На занятиях выдаются памятки, буклеты, просматриваются видеоролики. Проведено 20 занятий, охват составил 418 человек.

Мероприятия в рамках проведения культурно-досуговых, духовно-просветительских, физкультурно-оздоровительных, профилактических мероприятий проведено 17 мероприятий, количество участников 175 человек.

В Центре "Забота" работают три клубных объединения: «Встреча», «Надежда», «Хозяюшка». За 2018 год проведено 26 заседаний.

Кружковая работа Центра представлена двумя объединениями «Рукодельница» и «Копилка Советов по ЗОЖ». В среднем посещаемость составила 13 человек.

В целях поддержания активного образа жизни граждан старшего поколения созданы 2 волонтерских отряда «серебряного» возраста. Волонтеры оказывают помощь ветеранам в укладке и уборке дров, уборке территории, участвуют во всех проводимых акциях. За 2018 год волонтеры «серебряного» возраста оказали помощь 16 ветеранам.

Учреждение тесно сотрудничает с ветеранскими организациями поселка и сельских поселений.

В 2018 году организованы выездные заседания ЦАД «Забота» в сельские поселения. Тема заседаний: «Профилактика случаев мошенничества и краж