


Согласовано: А.С. Кузнецова 
Председатель Вожегодского районного
отделения Всероссийской общественной
организации ветеранов (пенсионеров) войны,
труда и правоохранительных органов

Утвержден приказом директора
БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»
№ 9 - ОД от 10 января 2022 года

План работы центра активного долголетия «Забота» на 2022 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель	Примечание
Организация и проведение культурно-досуговых, физкультурно-оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми				
1.	Игра «Что? Где? Когда?», посвященная 350 – летию Петра 1 «Тебе, великая эпоха»	январь	Целовальникова В.В. специалист по соц. работе Смирнова А. М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
2.	Мастер- класс «Кукла счастья»	январь	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНКА	
3.	Профилактическая беседа «Осторожно, мошенники»	январь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Гудков А.А. - заместитель начальника ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД России «Харовский», майор полиции	
4.	Интерактивная программа «Тайна чайного листа», выставка «Чайный хоровод»	февраль	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
5.	Соревнования по скандинавской ходьбе «Шагаем вместе» к дню зимних видов спорта в России	февраль	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе	
6.	Игровая программа ко Дню защитников Отечества «Постоим за землю русскую»	февраль	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Смирнова А.М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
7.	Викторина «Старинные предметы»	февраль	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНКА	
8.	Мероприятие, приуроченное к Международному женскому дню «День, пахнущий мимозой»	март	Целовальникова В.В. специалист по соц. работе	
9.	Выставка «Радуга ручных чудес»	март	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	

10.	«Профилактика заболеваний органов дыхания»	март	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Левкина Е.А. -медицинская сестра кабинета профилактики БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»	
11.	Спартакиада среди пенсионеров и ветеранов	март	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
12.	Познавательное-развлекательное мероприятие «Масленица»	март	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНКА	
13.	Профилактическая беседа, посвященная Всемирному дню Здоровья.	апрель	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Левкина Е.А. -медицинская сестра кабинета профилактики БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»	
14.	Шахматно-шашечный турнир	апрель	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
15.	Мастер - класс «Жаворонки»	апрель	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНКА	
16.	Участие в митинге, посвященному «Дню Победы»	9 мая	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе	
17.	Мероприятие, посвященное Дню социального работника	июнь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе	
18.	Профилактическая беседа, посвящена к Всемирному дню сердца	сентябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Левкина Е.А. -медицинская сестра кабинета профилактики БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»	
19.	Профилактическая беседа «Как не стать жертвой мошенника»	сентябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Гудков А.А. - заместитель начальника ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД России «Харовский», майор полиции	
20.	Познавательное-развлекательное мероприятие «Богородица Хлебная»	сентябрь	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНКА	
21.	Соревнования по скандинавской ходьбе «Вместе весело шагать»	октябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
22.	Мероприятие, приуроченное к Международному Дню пожилого человека, «Мудрой осени прекрасные мгновения», мастер - класс	октябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНКА	
23.	Профилактическая беседа «Профилактика инсульта»	октябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Левкина Е.А. -медицинская сестра кабинета профилактики БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»	
24.	Выставка-конкурс мастериц, ко Дню пожилого человека	октябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	

25.	Декада спорта и здоровья (к декаде инвалидов)	ноябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Степачева Н.А. -директор «МБУ ФОК»	
26.	Интеллектуальная викторина ко Дню народного единства «Прошлое требует слова»	ноябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Смирнова А. М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
27.	Профилактическая беседа «Не дай себя обмануть»	ноябрь	Целовальникова В.В. специалист по соц. работе Гудков А.А. - заместитель начальника ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД России «Харовский», майор полиции	
28.	«Профилактика сахарного диабета»	ноябрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Левкина Е.А. -медицинская сестра кабинета профилактики БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»	
29.	Интеллектуально-развлекательная программа «Супер -мама!»	ноябрь	Целовальникова В.В. специалист по соц. работе	
30.	Квест «Зимние праздники»	ноябрь	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНКА	
31.	Литературный челлендж ко Дню неизвестного солдата «Бессмертен солдат, спасший Отечество!»	декабрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Смирнова А. М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
32.	Новогодняя выставка «Старый год советского времени»	декабрь	Целовальникова В.В. специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
33.	Мероприятие, приуроченное к Международному дню добровольцев «Вместе мы сила!»	декабрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе	
34.	Фестиваль ГТО	декабрь	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе	
35.	Праздник «Никола»	декабрь	Целовальникова В.В.-специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНКА	
36.	Выездные заседания в первичные ветеранские организации	Ежеквартально (по отдельному плану)	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе	
Организация клубов (кружков, секций) по интересам				
1.	Кружок «Рукодельница»	по отдельному плану	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе	
2.	Спортивная секция	3 раза в неделю	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
3.	Клуб «Надежда»	по отдельному плану	Уланова А.Ю., УСП	

4.	Клуб «Слобжаночка»	по отдельному плану	Алексеева Т.И., УСР	
5.	Кружок «Копилка Советов по ЗОЖ»	по отдельному плану	Швецова Л.А.- серебряный волонтер	
6.	Секция по скандинавской ходьбе	1 раз в неделю	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
Внедрение программ по обучению граждан пожилого возраста				
1.	«Школа безопасности на дому»	по отдельному плану	Труханова Т.В. - заведующий отделением Шумилова Н.Д.-специалист по социальной работе	
2.	«Школа компьютерной грамотности»	по отдельному плану	Пикина Т.Н. -специалист по социальной работе	
3.	«Школа по уходу за гражданами пожилого возраста»	по отдельному плану	Труханова Т.В. - заведующий отделением	
4.	«Финансовая грамотность»	по отдельному плану	Целовальникова В.В. -специалист по социальной работе	
Развитие волонтерства и организация благотворительных акций				
1.	Участие в акциях, в субботниках волонтерских отрядов «Шаг навстречу», «Открытые сердца»	в течение года	Целовальникова В.В. -специалист по соц. работе Козлова Н.С., УСР	