

Аналитический отчет
бюджетного учреждения социального обслуживания
Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания
населения Вожегодского района»
«Забота» за 2017 год.

1. Центр активного долголетия «Забота» функционирует при БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района» на базе районного Совета ветеранов.

Целью деятельности Центра «Забота» является формирование условий для реализации потенциала граждан старшего поколения, стимулирования их активного долголетия, вовлечения в активную общественную деятельность.

Основные задачи Центра:

- создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий физической культурой и спортом;
- вовлечение граждан старшего поколения в деятельность связанную с активным отдыхом, содействие развитию творческой активности, повышению их компьютерной, финансовой грамотности;
- обеспечение доступа граждан старшего поколения к информационным ресурсам для повышения их социальной компетентности;
- вовлечение пожилых граждан в добровольческую деятельность в группах взаимопомощи и самопомощи;
- формирование у граждан старшего поколения функциональной грамотности (правовой, предпринимательской, грамотности в сфере жилищно-коммунального хозяйства, экологической, языковой и других видов грамотности).

Направления деятельности Центра «Забота»

Деятельность Центра «Забота» направлена на:

- пропаганду здорового образа жизни и активного долголетия;
- внедрение программ по обучению граждан старшего поколения работе на компьютере, составленных с учетом психологических, физиологических особенностей пожилых людей;
- организацию общественно-полезной занятости пожилых людей;
- организацию и проведение культурно-досуговых, духовно-просветительских, физкультурно-оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми;
- организацию клубов (кружков, секций) по интересам;
- содействие формированию групп само- и взаимопомощи, направленных на поддержание активного образа жизни;
- оказание содействия в предоставлении помещений для работы с пожилыми людьми спортивных, оздоровительных, культурных объектов, расположенных на территории муниципальных образований (городских округов) на основе межведомственного взаимодействия;
- развитие волонтерства и организация благотворительных акций.

Порядок осуществления деятельности Центра «Забота»

Посещение Центра «Забота», участие в клубах, кружках, занятиях является для граждан пожилого возраста бесплатным. Деятельность Центра «Забота» осуществляется специалистами Учреждения, а также, по согласованию, к деятельности центра привлекаются специалисты организаций системы образования, здравоохранения, культуры, физкультуры и спорта, труда и занятости населения, Пенсионного фонда Российской Федерации. План работы Центра «Забота» на год утверждается руководителем Учреждения по согласованию с председателем районного (городского) отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

Организует и координирует работу Центра «Забота» специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания.

2. В рамках работы Центра проводятся групповые занятия для граждан пожилого возраста по направлениям:

Пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия

Физическая активность - это один из механизмов улучшения здоровья и поднятия настроения пожилым людям. На основании этого для пожилых людей совместно с МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс» организуются всевозможные спортивные мероприятия для пожилых людей, к которым относятся подвижные игры, лечебная гимнастика, физкультура. Помимо этого, предлагаются досуговые мероприятия для пожилых людей: экскурсии по интересным местам на автобусе, оздоровительные поездки, отдых на природе и прочее. Надо отдать должное нашему старшему поколению, они охотно участвуют во всех массовых мероприятиях. И чувствуют при этом заряд бодрости и хорошего настроения.

По данному направлению проведены мероприятия «Лыжня здоровья», «Я выбираю здоровье», спортивная эстафета «Веселые старты», час полезных советов «1000 советов на здоровье», Организованы интерактивные занятия, беседы, лекции медицинских работников к датам ВОЗ и распространение информационных материалов к ним: Всемирный день против рака и Всемирный день здоровья, проведены обучающие мероприятия по оказанию первой помощи. Проведен осмотр ветеранов онкоответственным хирургом в рамках месячника, посвященного раку молочной железы. Проведена диспансеризация ветеранов, инвалидов ВОв, вдов участников Вов. В данном направлении приняли участие 565 ветеранов.

Обучение компьютерной грамотности лиц пенсионного возраста

На базе МБУК «Вожегодская централизованная библиотечная система» организован Проект «Электронный гражданин». С целью приобретения навыка компьютерной грамотности, ветераны учатся работать в социальных сетях. За отчетный период обучено 29 ветеранов.

Организация общественно-полезной занятости пожилых людей

Популярностью пользуются и мероприятия для пожилых людей, где простое общение друг с другом приносит радость. Например, такие мероприятия, как итоговая выставка «Мастер-ученик» - (20 ветеранов), Выставка декоративно-прикладного творчества «Светлая Пасха» - (20 ветеранов), организовано участие ветеранов в «Школах здоровья» - (30 ветеранов), проведено заседание президиума: «Информация «О подготовке и проведение Торжественного пленума, посвященного 30-летию со дня образования районной ветеранской организации». Заседание президиума «О подготовке и проведении III районной Спартакиады ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов района», заседание президиума: «О совместной работе первичных ветеранских организаций сельского поселения Явенгское и органов местного самоуправления в деле защиты социальных интересов граждан старшего поколения», утверждение Положения районного смотра-конкурса «Ветеранское подворье – 2017 года», заседание президиума: «О взаимодействиях администрации сельского поселения Бекетовское с первичными ветеранскими организациями по организации физкультурно-оздоровительной работы с гражданами старшего поколения», активное участие ветераны приняли в выставке картин самобытных художников «Зеркала души» и др.

Организация и проведение культурно – досуговых, духовно – просветительных, физкультурно – оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми

Целевая направленность культурно – досуговой деятельности, адресованной пожилым, определяется особенностью данной аудитории. Она заключается, прежде всего, в том, чтобы помочь человеку сформировать представление о старости как о времени дальнейшего раскрытия творческих сил и способностей, адаптироваться к новым социальным ролям, стилю и образу жизни; создать условия для проявления и максимального использования знаний, умений, навыков, жизненного опыта пожилых людей. Для многих пожилых людей участие в социально-культурной деятельности должно стать своеобразным способом социальной реабилитации их прошлого, которое представляет для них особую ценность, независимо от исторической оценки этого прошлого с позиции сегодняшнего знания. Для сохранения здоровья организованы занятия в тренажерном зале, скандинавская ходьба, занятия со спортивным инвентарем, занятия по трудотерапии и ручным творчеством, проводятся мероприятия по организации досуга.

Физкультурно — оздоровительное мероприятие «Мы встретимся снова», «Турнир по шахматам», встреча с преподавателем Воскресной школы Пулиной Н.Н. «Зимние праздники»: «От рождества до Крещения», познавательно-развлекательная программа «Пасха – светлый праздник Воскресения» или «Пасхальные традиции», обзорная экскурсия по залу Боевой славы, посиделки «Перепевки о зиме», торжественный пленум, посвященный 30-летию ветеранской организации, концертная программа для ветеранов «Мы желаем

счастья Вам!» или «Песни весны». Торжественно отмечаются годовщины Победы в ВОВ. Для участников и ветеранов проводятся памятные мероприятия. В канун Дня Победы проходит митинг, праздничная встреча тружеников тыла, различные мероприятия: «И помнит мир спасенный» или «Салют, Победа!», вечер-встреча «Мы родом из детства из войны» (Дети войны) или «Память огненных лет», торжественное мероприятие, посвященное Дню Победы, литературно-музыкальная композиция «Что - бы помнили», «Мы будем помнить поименно»: вечер-реквием, выставка «Традиции русского чаепития», выставка «Пасхальный вернисаж», посиделки «Рождество: легенды и традиции», круглый стол «Красота и здоровье». По данному направлению приняло участие 228 ветеранов.

Организация клубов (кружков, секций) по интересам

Мероприятия, проводимые для людей старшего поколения, отличаются разнообразием форм. Люди «золотого возраста» здесь поддерживают свое здоровье, развиваются, занимаются творчеством, общаются. Стали традиционными посиделки и литературно – музыкальные вечера, организованы творческие мастерские, совместно МБУ «Молодежный центр» Вожегодского муниципального района проводятся мастер-классы по традиционным ремеслам, по 3D-декупажу (вазы и тарелочки). Организованы клубы «Деловая среда», «Надежда», «Хозяюшка», «Солнцеворот». Проводятся познавательно-развлекательные программы, например: «Ведет гармошка разговор», смотр-конкурсы ветеранских клубов района «Всегда в строю», районный смотр-конкурс «Ветеранское подворье».

Содействие формированию групп само- и взаимопомощи, направленных на поддержание активного образа жизни

Досуг подразумевает свободный выбор личностью досуговых занятий. Но досуговая деятельность, как и любая другая, подчиняется закону физической и социальной необходимости. Досуг - необходимый и неотъемлемый элемент образа жизни каждого человека. Поэтому досуг всегда предстает перед нами в контексте реализации интересов личности, связанных с саморазвитием, самореализацией, общением, удовольствием. При совете ветеранов организован клуб «Здоровье», в котором мероприятия проводятся совместно с БУЗ «Вожегодская ЦРБ», МУП «Формация».

Развитие волонтерства и организация благотворительных акций

По мере необходимости организовано оказание хозяйственно-бытовой помощи пожилым людям волонтерами. Волонтерский отряд организован при БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района». Волонтеры оказывают помощь ветеранам в укладке и уборке дров, уборке территории, участвуют во всех проводимых акциях. Существует соседская помощь, которая оказывается пенсионерами друг другу. За отчетный период оказана помощь 40 ветеранам.

3. Достижения и недостатки в организации работы Центра

Достижением можно считать, что работа с ветеранами ведется в системе, в соответствии с годовым планом работы.

Для дальнейшего совершенствования работы с ветеранами на базе БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района» запланирован ремонт 3 кабинетов на первом этаже административного здания. В высвободившихся кабинетах будут организованы кружковые объединения: по обучению компьютерной грамотности, рукоделию и кабинет психологической разгрузки.