

Согласовано: Т.А.Канахина _____
Председатель Вожегодского районного
отделения Всероссийской общественной
организации ветеранов (пенсионеров) войны,
труда и правоохранительных органов

Утвержден приказом
БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»
№ 12-ОД от 09 января 2024 года

План работы центра активного долголетия «Забота» на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель	Примечание
Организация и проведение культурно-досуговых, физкультурно-оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми				
Январь				
1	Декада спорта и здоровья (Соревнования среди любителей скандинавской ходьбы «Шагаем вместе»)	29.01.2025 10.30	МБУК «ФОК» Стадион «Юбилейный» Романова М.Л.	4 чел
2	Координационный совет по делам ветеранов и инвалидов при администрации Вожегодского муниципального округа	16.01.2025 14:00	Колесова А.А.	4 чел
3	Открытые соревнования Зимнее двоеборье (лыжные гонки, стрельба), посвященные снятию блокады Ленинграда	27.01.2025	АНО «Спортивный клуб Явенга»	20 чел
4	Мастер-класс «Шкатулка»	30.01.2025	Колесова А.А. Седунова М.Н.	4 чел
5	Мероприятия, посвященные снятию блокады Ленинграда	27.01.2025	Филиалы ЦАД «Забота» «серебряные» волонтеры территориальных отделов	67 чел
Февраль				
6	Выезд по акции «Испекла нам бабушка»	03.02.2025	Отделение по работе с семьей и детьми Колесова А.А. «серебряные» волонтеры Шабашкова Л.А.	2 волонтера 8 благополучателей
7	«Посиделки за самоваром» в рамках акции «Испекла нам бабушка»	06.02.2025	«серебряные» волонтеры Дети из ТЖС (дети с ОВЗ, многодетные семьи, малообеспеченные семьи)	12 благополучателей 5 волонтеров
8	Мероприятие «Испекла нам бабушка» в	02.02.2024	Мишутинский СДК	14 чел

	рамках акции «Испекла нам бабушка»			
9	Литературно-музыкальная программа Ларисы Ласточкиной «О жизни с любовью»	01.02.2025 13:00	МБУК «Вожегодский ЦКР»	30 чел
10	Зимние посиделки у Батюшки-Самовара	04.02.2025 14:00	МБУК «ЦТНК»	14 чел
11	"Вологодская область - регион трезвости и место силы русского мира".	05.02.2025 11:00	Клуб «Деловая среда» Совет ветеранов	18 чел
12	Вечер-чаепитие «Секреты древнего напитка»	05.02.2025 14:00	МБУК «Вожегодская ЦБС»	10 чел
13	Мастер-класс «Шкатулка»	12.02.2025 13:00	Совет ветеранов	6 чел
14	Акция «Испекла нам бабушка» для детей СВО	13.02.2025 14:00	Выезд по домам	4 волонтера 8 детей
15	Акция «Испекла нам бабушка» для 1 класса	14.02.2025 11:30	БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»	1 волонтер 22 ребёнка
16	Всероссийская массовая гонка "Лыжня России", посвященная 81-летию со Дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	20.02.2025	Лыжный комплекс «Кониха» в Явенге	20 чел
17	Турнир по шашкам среди старшего поколения	17.02.2025	МБУК «ФОК»	20 чел
18	Митинг, посвященный Дню памяти воинов-интернационалистов	15.02.2025	Центральный парк п.Вожега	10 чел
19	Акция «Испекла нам бабушка» Экскурсия на природу с детьми	15.02.2025	Ючкинская ЦБС Преда Нина Васильевна	1 волонтер 8 детей
20	Акция «Испекла нам бабушка» для детей-инвалидов	18.02.2025	Выезд по домам	2 волонтера 3 дете
21	«Проводы зимы» «серебряные» волонтеры совместно со службой соц-реаб.помощи и детей из ТЖС Акция «Испекла нам бабушка»	28.02.2025	Колесова А.А. Отделение по работе с семьей и детьми	5 детей 1 волонтер
22	«Угостим внучат» Акция «Испекла нам бабушка»	28.02.2024	Нижние Слободы Олиева Г.Н.	2 волонтера
Март				
23	Праздничный вечер «Весны чудесные мотивы», посвященный 8 марта	05.03.2025	Колесова А.А.	12 чел

24	Вручение медалей 80-летия Победы в ВОВ	05.03.2025	Колесова А.А., Волкова Т.В., Первов Е.В.	6 чел
25	Литературный вечер «Великие женщины в мировой литературе»	05.03.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	8 чел
26	Вечер отдыха «Прекрасный день 8 марта»	05.03.2025	Совет ветеранов и инвалидов	20 чел
27	«Информирование населения о тарифах (ценах) и нормативах, установленных в сфере ЖКХ» «Платежные финансовые услуги»		Клуб «Деловая среда»	12 чел
28	IX зимняя спартакиада	05.03.2025	Совет ветеранов	9 чел
29	Семинар по проектированию в Добро.Центре с.Устье	24.03.2025	Колесова А.А. Клюшина Л.А. Швецова Л.А.	3 чел
30	Мастер-класс по глиняной игрушке к Пасхе	27.03.2025	МБУК «ЦТНК»	1 чел
Апрель				
31	Мастер-класс по изготовлению красной гвоздики из фетра	апрель	Совет ветеранов	8 чел
32	Мастер-класс по изготовлению красной гвоздики из фетра	01.04.2025	ЦАД «Забота» Ючка	6 чел
33	Весенняя экскурсия – поход «День здоровья»	07.04.2025	ЦАД «Забота» Ючка	12 чел
34	Встречаем пасху		ЦАД «Забота» Ючка	8 чел
35	Праздник Богоявление Пресвятой Богородицы.Мастер-класс «Кукла Веснянка»	07.04.2025	МБУК «ЦТНК»	5 чел
36	Старт акции «Красная гвоздика» Открытие мероприятия «Помню»	10.04.2025 14:00	Явенгский спортивный клуб «Кониха» Мемориал памяти	32 чел
37	Мастер-класс «Брошь из георгиевской ленты»	23.04.2025	ЦАД «Забота» Ючка	6 чел
38	Областная Спартакиада среди «серебряных» волонтеров «Здоровым быть – модно!»	24.04.2025	Добро.Центр с.Устье	6 чел
39	«Великая победа великого народа» Всероссийская акция БИБЛИОНОЧЬ (ко Дню библиотек)	26.04.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	20 чел
Май				
40	Вручение подарков ветеранам ВОВ, труженикам тыла, детям войны, вдовам Обследование ветеранов	Начало мая	БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского округа»	363 чел 40 чел
41	«Как вожегодцы ковали победу»	05.05.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	15 чел

42	Мероприятие «Сад Победы» (посадка деревьев на территории Учреждения)	06.05.2025	БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»	12 чел
43	Спортивное мероприятие «Вперед к Победе!» «серебряные» волонтеры совместно с молодыми инвалидами	06.05.2025	МБУК «ФОК»	2 чел
44	Празднование Дня Победы	09.05.2025	Колесова А.А.	90 чел
45	Неделя здорового долголетия	05.05.-11.05.2025	Колесова А.А.	
46	Акция «Красная гвоздика»	май	«Серебряные» волонтеры округа Колесова А.А. Участковые социальные работники	20 чел
47	Президиум «Поездки на лето»	22.05.2025	Совет ветеранов	14 чел
48	Общероссийский день библиотек	27.05.2025 10:00	МБУК «Вожегодская ЦБС»	10 чел
Июнь				
	Совместное мероприятие «серебряные» волонтеры и дети из ТЖС к Международному дню защиты детей	01.06.2025	БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»	
	День социального работника в ЦАД «Заботе»	05.06.2025	Колесова А.А.	
	Распространение памяток «Правовая грамотность для пенсионеров»		Колесова А.А.	
	Неделя информирования о важности физической активности	16.06-22.06.2025	Колесова А.А.	
	Акция «Моя любимая игра» в лагере для детей	июнь	Колесова А.А. «серебряные» волонтеры	
	Праздничное мероприятие, посвященное Дню социального работника	июнь	Колесова А.А.	
	Мастер-класс «Тарелочка с оттиском»	20.06.2025	МБУК «ЦТНК»	
	Спартакиада среди пенсионеров	июнь	МБУК «ФОК»	
	Вечер «Я просто тревожусь за Русь...» - 95 лет со дня рождения поэта и публициста Романова Александра Александровича	18.06.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	
	Киновечер «Наш родной, наш звёздный человек» (К 100-летию со дня рождения летчика-космонавта, нашего земляка, П. И. Беляева)	25.06.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	
	Интеллектуальная игра «Что?Где?Когда?»	28.06.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	

Июль				
	Турнир по шахматам между «серебряными» волонтерами и детьми	20.07.2025	Филиалы ЦАД «Забота»	
	Распространение памяток «Будьте бдительны и внимательны»		Колесова А.А.	
	Мастер-класс «Домашний зефир»	10.07.2025	Колесова А.А.	
	Сдача норм ГТО «Готов к защите Отечества»	июль	МБУК «ФОК»	
Август				
	Акция «Доброе лукошко»	август-сентябрь	Колесова А.А.	
	Литературно-музыкальный фестиваль «Вожегодское лето»	02.08.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	
	Координационный совет по делам ветеранов и инвалидов при администрации Вожегодского муниципального округа	август	Администрация Вожегодского округа	
	Мероприятие ко Дню Российского кино	27.08.2025	Колесова А.А.	
	Неделя популяризации активных видов спорта	25.08-31.08	Колесова А.А.	
Сентябрь				
	Международный день благотворительности	05.09.2025	Колесова А.А.	
	«Право граждан на бесплатное медицинское обслуживание» «Право граждан на социальное обслуживание» -социальное обслуживание граждан на дому -срочное социальное обслуживание -обеспечение граждан средствами реабилитации.		Клуб «Деловая среда»	
	Мастер-класс фудфлористика «Букет из огорода»	12.09.2025	Колесова А.А.	
	Кулинарные посиделки «Осенний разносол»	26.09.2025	Колесова А.А.	
	Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров	22.09-28.09.2025	Колесова А.А.	
	Всероссийская акция "10 000 шагов к жизни"	сентябрь	МБУ «ФОК»	
Октябрь				
	Выезд в филиалы ЦАД «Забота» Концертная программа, посвященная Дню пожилого человека	01.10.2025	Колесова А.А.	

	Мероприятие "Яичко не простое, а золотое"	01.10.-10.10.2025	МБУК «ЦТНК»	
	Вечер внимания «Доброта спасает мир» (1 октября — Международный день пожилых людей)	01.10-15.10.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	
	Праздничное мероприятие «Люди пожилые-сердцем молодые»	01.10.2025	Совет ветеранов и инвалидов МБУК «Вожегодский ЦКР»	
	Капустные вечерки	24.10.2025	МБУК «ЦТНК»	
	Интерактивная игра «Сказочное путешествие по стране финансовой грамотности»	22.10.2025	МБУК «Вожегодская ЦБС»	
Ноябрь				
	Вечер отдыха ко Дню матери	28.11.2025	БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»	
	Мастер-класс «Синичкина еда» (день помощи зимующим птичкам) Совместно «серебряные» волонтеры и дети из ТЖС	12.11.2025	Колесова А.А.	
	Турнир по шашкам (шахматам) среди пенсионеров	ноябрь	МБУ «ФОК»	
	Выставка-конкурс женского рукоделия «Мир женских увлечений»	Ноябрь	Музей	
Декабрь				
	Праздничный концерт ко Дню Волонтера	05.12.2025	«серебряные» волонтера отряда «Шаг навстречу» и «Открытые сердца»	
	Игра «Правовая викторина»	10.12.2025	Колесова А.А.	
	Региональный форум «Территория Добра и Мудрости»	декабрь	Добро.Центр с.Устье	
	Мероприятие "День Святителя Николая Чудотворца"	15.12-19.12.2025	МБУК «ЦТНК»	
	Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях	01.12.2025	Клуб «Деловая среда» Совет ветеранов	
	VIII муниципальный слёт волонтеров «Доброволец – гражданская позиция»	декабрь	Вожегодский молодежный центр	
	Мастер-класс «Дед Мороз и Снегурочка»	декабрь	МБУК «ЦТНК»	
	Координационный совет по делам ветеранов и инвалидов при администрации Вожегодского муниципального округа	декабрь	Администрация Вожегодского муниципального округа	

	Новогодний Карнавальный вечер	декабрь	БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района» Колесова А.А.	
Организация клубов (кружков, секций) по интересам				
1.	Берестоплетение	по отдельному плану	МБУК «Центр традиционной народной культуры»	
2.	Кружевоплетение	по отдельному плану	МБУК «Центр традиционной народной культуры»	
3.	Кройка и шитье	по отдельному плану	МБУК «Центр традиционной народной культуры»	
4.	Ткачество	по отдельному плану	МБУК «Центр традиционной народной культуры»	
5.	Роспись по дереву	по отдельному плану	МБУК «Центр традиционной народной культуры»	
6.	Хор ветеранов	по отдельному плану	МБУК «Центр культурного развития»	
7.	Танцевальный кружок «Вдохновение»	по отдельному плану	МБУК «Центр культурного развития»	
8.	Клуб «Деловая среда»	по отдельному плану	Совет ветеранов и инвалидов	
9.	Секция по скандинавской ходьбе	по отдельному плану	МБУ «ФОК»	
10.	Клуб «Бодрость»	по отдельному плану	МБУ «ФОК»	
11.	Клуб «Надежда»	по отдельному плану	ЦАД «Забота» Ючкинский т/о	
12.	Клуб «Добрые встречи»	по отдельному плану	ЦАД «Забота» Ючкинский т/о	
13.	Клуб «Рукодельница»	по отдельному плану	ЦАД «Забота» Ючкинский т/о Митюковский ДК	
14.	Кружок «Литературная гостиная»	по отдельному плану	Явенгский т/о	
15.	Клуб «Огонёк добра»	по отдельному плану	Явенгский т/о	
16.	Клуб «Пересвет»	по отдельному плану	Явенгский т/о	
17.	Клуб «Ажурная петелька»	по отдельному плану	Явенгский т/о	

18.	Клуб «Сад-огород»	по отдельному плану	Явенгский т/о	
19.	Спортивный клуб «Явенга»	по отдельному плану	Явенгский т/о	
20.	Секция по скандинавской ходьбе	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Нижне-Слободский т/о	
21.	Хор ветеранов	по отдельному плану	Мишутинский т/о	
22.	Кружок «Рукодельница»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Нижне-Слободский т/о	
23.	Кружок «Сад-огород»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Нижне-Слободский т/о	
24.	Клуб «Ветеран»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Тигинский т/о	
25.	Клуб «Здоровье»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Тигинский т/о	
26.	Клуб «Успех»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Тигинский т/о	
27.	Клуб «Мы вместе»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Тигинский т/о	
28.	Кружок «Встреча»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Тигинский т/о	
29.	Кружок «Миниатюра»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Тигинский т/о	
30.	Кружок «Эхо»	по отдельному плану	Филиал ЦАД «Забота» Тигинский т/о	
31.	Клуб «Товарочка»	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
32.	Клуб «Зимняя вишня»	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
33.	Клуб «Здоровье»	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
34.	Клуб «Ротанг»	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
35.	Клуб фольклора	по отдельному плану	Кадниковский т/о	

36.	Вокальный кружок	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
37.	Драматический кружок	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
38.	Танцевальный кружок	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
39.	Кружок художественного слова	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
40.	Кружок декоративно-прикладного творчества	по отдельному плану	Кадниковский т/о	
41.	Клуб «Здоровье»	по отдельному плану	Бекетовский т/о	
42.	Школа здоровья «Путь к долголетию и качеству жизни»	по отдельному плану	Колесова А.А. –специалист по соц. работе Швецова Л.А. – «серебряный» волонтер Уланова А.Ю. – куратор филиала ЦАД «Забота» Ючкинский т/о	
43	Кружок «Энергия»	по отдельному плану	ЦАД «Забота» Ючкинский т/о	
44	Кружок «Петелька»	по отдельному плану	ЦАД «Забота» Ючкинский т/о	
Внедрение программ по обучению граждан пожилого возраста				
1.	«Цифровой гражданин» (обучение компьютерной грамотности и инновационным технологиям)		МБУК «ЦБС» Вожегодский округ МБУК «ЦБС» Кадниковский т/о	
2.	Финансовая грамотность		Колесова А.А. –специалист по соц. работе	
3.	Правовое информирование		Колесова А.А. –специалист по соц. работе Совет ветеранов и инвалидов	
4.	Школа здоровья «Путь к долголетию и качеству жизни»		Колесова А.А. –специалист по соц. работе Швецова Л.А. – «серебряный» волонтер Уланова А.Ю. – куратор филиала ЦАД «Забота» Ючкинский т/о	
Развитие волонтерства и организация благотворительных акций				
1.	Акция «Испекла нам бабушка»		Колесова А.А. - специалист по социальной работе	
2.	Акция «Доброе лукошко»		Колесова А.А. - специалист по социальной работе	

3.	Акция «Мы с природой дружим, мусор нам не нужен»		Колесова А.А. - специалист по социальной работе	
4.	Акция «Моя любимая игра»		Колесова А.А. - специалист по социальной работе	
5.	Акция «Тепло души»		Колесова А.А. - специалист по социальной работе	
6.	Акция «Красная гвоздика»		Колесова А.А. - специалист по социальной работе	
7.	Акция «Торопыжкам с любовью»		Колесова А.А. - специалист по социальной работе	
8.	Акция «Чудеса под Новый Год»		Колесова А.А. - специалист по социальной работе	