

Утвержден приказом  
БУ СО ВО «КЦСОН Вожегодского района»  
№ 25-ОД от 9 января 2023 года

### План работы центра активного долголетия «Забота» на 2023 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель	Примечание
<b>Организация и проведение культурно-досуговых, физкультурно-оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми</b>				
1.	Лит-арт гостиная «Стал я великим, а был я живым» (25 января – 85 лет со дня рождения Владимира Семёновича Высоцкого (1938-1980), русского актера, певца и поэта)	январь	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Смирнова А. М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
2.	Ретро-выставка «Новогодний микс» и мероприятие «История новогодней игрушки»	январь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
3.	Профилактическая беседа «Осторожно, мошенники»	февраль	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Гудков А.Н. - начальник ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД России «Харовский», майор полиции	
4.	Час истории «200 дней и ночей. Сталинград» с мультимедийной презентацией	февраль	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
5.	Игра-бродилка «Тропой разведчика» (ко Дню защитника Отечества)	февраль	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Смирнова А.М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
6.	Праздничная программа «Широкая масленица»	февраль	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНК	
7.	Мероприятие, приуроченное к Международному женскому дню «Весенний романс», мастер-класс по изготовлению куклы «Мартиничка»	март	Целовальникова В.В. специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНК	
8.	Посещение персональной художественной выставки Тонковой Н.Ю.	март	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
9.	День поэзии «Душа стихами говорит»	март	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе	

	(21 марта — Всемирный день поэзии)		Смирнова А.М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
10.	Профилактическая беседа, посвященная Всемирному дню Здоровья.	апрель	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Левкина Е.А. - медицинская сестра кабинета профилактики БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»	
11.	Гимнастика для пожилых	апрель	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
12.	Мастер-класс «Журавли памяти»	апрель	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
13.	Участие в митинге, посвященному «Дню Победы»	9 мая	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе	
14.	Выставка к 9 Мая «Война. Победа. Память » и час истории с мультимедийной презентацией «Шаги Великой Победы»	май	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
15.	Профилактическая беседа, посвящена к Всемирному дню сердца	сентябрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Левкина Е.А. - медицинская сестра кабинета профилактики БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ»	
16.	Профилактическая беседа «Как не стать жертвой мошенника»	сентябрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Гудков А.Н. - начальник ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД России «Харовский», майор полиции	
17.	Выставка «Железная дорога в истории края» и час истории «История Вожеги»	сентябрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
18.	Традиции и обряды праздника «Рождество Пресвятой Богородицы»	сентябрь	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНК	
19.	Соревнования по скандинавской ходьбе	октябрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
20.	Мероприятие, приуроченное к Международному Дню пожилого человека, «Возраст жизни не помеха»	октябрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе	
21.	Выставка-конкурс совместного творчества бабушек и дедушек с внуками ко Дню пожилого человека «Творческий союз»	октябрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
22.	День памяти «Не может быть забвенья» (30 октября - День памяти жертв политических репрессий)	октябрь	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Смирнова А.М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
23.	Игровая программа «В единстве сила», ко дню	ноябрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе	

	воинской славы России и дню народного единства		Смирнова А. М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
24.	Обзорная экскурсия по выставке часов «Уходящее время»	ноябрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
25.	Традиции и обряды праздника «Кузьминки – по осени поминки»	ноябрь	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Зовутина М.А – специалист ЦТНК	
26.	Литературная гостиная по творчеству В.Ф. Тендрякова «След, который я оставил» (к Международному дню инвалидов)	декабрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Смирнова А. М.- заведующая отделом обслуживания МБУК «Вожегодская ЦБС»	
27.	Урок мужества «О тех, кто прославил Россию» с мультимедийной презентацией (ко Дню Героев Отечества-9 декабря)	декабрь	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе Бушманова Т.А. - директор МБУК «ВРКМ»	
28.	Мероприятие, приуроченное к Международному дню добровольцев «Быть волонтером – это здорово!»	декабрь	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе	
29.	Итоговое мероприятие «Новогодние встречи»	декабрь	Целовальникова В.В.- специалист по соц. работе	
30.	Выездные заседания в первичные ветеранские организации	Ежеквартально (по отдельному плану)	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе	
<b>Организация клубов (кружков, секций) по интересам</b>				
1.	Кружок «Рукодельница»	по отдельному плану	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе	
2.	Спортивная секция	3 раза в неделю	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
3.	Клуб «Надежда»	по отдельному плану	Уланова А.Ю., УСР	
4.	Клуб «Слобожаночка»	по отдельному плану	Олиева Г.Н., УСР	
5.	Кружок «Копилка Советов по ЗОЖ»	по отдельному плану	Швецова Л.А.- серебряный волонтер	
6.	Секция по скандинавской ходьбе	1 раз в неделю	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Степачева Н.А. - директор «МБУ ФОК»	
<b>Внедрение программ по обучению граждан пожилого возраста</b>				
1.	«Школа безопасности на дому»	по отдельному	Лопухина М.А. - заведующий отделением	

		плану		
2.	«Школа по уходу за гражданами пожилого возраста»	по отдельному плану	Лопухина М.А. - заведующий отделением	
3.	«Финансовая грамотность»	по отдельному плану	Целовальникова В.В. - специалист по социальной работе	
<b>Развитие волонтерства и организация благотворительных акций</b>				
1.	Участие в акциях, в субботниках волонтерских отрядов «Шаг навстречу», «Дорогой добрых дел»	в течение года	Целовальникова В.В. - специалист по соц. работе Уланова А.Ю., УСР	