

### Аналитический отчет о деятельности ЦАД «Забота» за 2020 год.

Работа в Центре активного долголетия «Забота» активно ведется в соответствии с утвержденным планом работы. Все направления деятельности и все проводимые мероприятия освещаются на сайте учреждения и «ВКонтакте», на сайте «Добровольцы России», а также публикуются расписания занятий, объявления и необходимая информация.

Цель деятельности ЦАД «Забота»: формирование условий для реализации потенциала граждан старшего поколения, стимулирования их активного долголетия, вовлечения в активную общественную деятельность.

Основные задачи центра:

- создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий физической культурой и спортом;
- вовлечение граждан старшего поколения в деятельность связанную с активным отдыхом, содействие развитию творческой активности, повышению их компьютерной, финансовой грамотности;
- обеспечение доступа граждан старшего поколения к информационным ресурсам для повышения их социальной компетентности;
- вовлечение пожилых граждан в добровольческую деятельность в группах взаимопомощи и самопомощи;
- формирование у граждан старшего поколения функциональной грамотности (правовой, предпринимательской, грамотности в сфере жилищно-коммунального хозяйства, экологической, языковой и других видов грамотности).

В 2020 году в рамках работы центра «Забота» для ветеранов проводились социокультурные мероприятия с привлечением различных организаций, посещение выставок, музея и т. д.

За отчетный период проведено 12 социокультурных мероприятий с охватом 124 человека (2019 год - 17 мероприятий с охватом 178 человека), 58 физкультурно-оздоровительные мероприятий (спортивная секция) с охватом 12 человек (2019 год - 95 занятий 12 человек), 2 спортивных мероприятия («Шахматно - шашечный турнир» и праздник по скандинавской ходьбе) с охватом 36 человек (2019 год – 2 мероприятия с охватом 16 человек), секция «Скандинавская ходьба» 14 мероприятий с охватом 13 человек. Ведется кружковая работа в кружках «Копилка советов по ЗОЖ» и кружок «Рукодельница» проведено 3 занятия с охватом 25 человека (2019 год – 18 занятий с охватом 34 человека). Проведено 8 профилактических бесед и лекций, направленных на формирование здорового образа жизни. В рамках внедренных программ по обучению граждан старшего поколения ежеквартально проводятся занятия и встречи с различными специалистами

учреждений в «Школе правовой грамотности», Школа безопасности для пожилых людей», «Школа ухода за пожилыми людьми» за отчетный период проведено 8 занятий с охватом 42 человека (2019 год 20 занятий с охватом 23 человек), на занятиях выдаются памятки, буклеты, просматриваются видеоролики.

Проведены индивидуальные консультации на тему правового просвещения для 56 граждан старшего поколения, в дистанционной форме - для 126 граждан старшего поколения. Также проводилась раздача буклетов, памяток, листовок по разъяснению законодательства. Объем материалов за год составил 310 единиц печатной продукции.

В 4 квартале для граждан старшего поколения, в рамках проекта «Финансовая грамотность для старшего возраста» в онлайн – режиме прошли обучение 18 человек.

В ходе занятий и встреч слушателям напоминают о нежелательном размещении персональной информации в интернете, о последствиях, которые могут возникнуть в результате подобных действий, как защитить свои персональные данные. Особое внимание уделяется правилам безопасной оплаты товаров и услуг в интернете с использованием систем интернет-банк, платежам по реквизитам банковской карты. Подробно раскрываются схемы обмана, сценарии реализации действий мошенников, тактика их поведения. Рассматриваются как известные, так и новые способы. В «Школе компьютерной грамотности» - 3 раза в неделю проводятся занятия, с целью приобретения навыка компьютерной грамотности, ветераны учатся работать в социальных сетях. За отчетный период прошли обучение 3 человека, так как занятия проводились только в 1 квартале (2019 год –16 человек).

В мероприятиях были привлечены специалисты БУЗ ВО «Вожегодская ЦРБ», начальник ОП по ООТ Вожегодского района МО МВД «Харовский», старший оперуполномоченным уголовного розыска ОП по Вожегодскому району, специалист Территориального отдела управления Роспотребнадзора по Вологодской области в Сокольском, Усть-Кубенском, Вожегодском, Сямженском, Харовском, Верховажском районах.

В рамках центра активного долголетия «Забота» реализуется технология Клубы «Надежда», «Слобжаночка», «Мы вместе» - проведено 14 мероприятий с охватом 237 человек (2019 год 26 заседаний с охватом 28 человек). Ежеквартально ЦАД «Забота» выезжает в первичные ветеранские организации для проведения социокультурных мероприятий и профилактических бесед – осуществлено 1 выезд в Бекетовское сельское поселение на тему: «Правила пожарной безопасности в быту» и

«Профилактика случаев мошенничества и краж личного имущества среди граждан пожилого возраста и инвалидов» с охватом 18 человек (2019 год – 4 заседания с охватом 30 человек). Формирование групп само и взаимопомощи, направленных на поддержание активного образа жизни созданы отряды «серебряных» волонтеров «Шаг на встречу» и «Открытые сердца». Отряды в своей деятельности взаимодействуют со всеми структурными подразделениями учреждения и района.

«Серебряные» волонтеры оказывают помощь получателям социальных услуг в укладке и уборке дров, уборке территории, проводится кружок «Копилка советов по ЗОЖ» для проживающих в стационарном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов. Участвуют во всех проводимых акциях: «День памяти», посвященная Дню защитника Отечества, в Всероссийской акции «Окна Победы», акция «Георгиевская ленточка», во Всероссийской акции «Окна России-2020», в акции #Свеча Памяти и в акции «Минута молчания», в акции «Чистый берег, вода России»; в акции «Голубь мира» и субботниках. Оказывают визиты внимания (поздравление УВОВ с праздником Днем Защитника Отечества, с Днем рождения, с Днем Победы). Подготовили и распространили буклеты и памятки «По фронтовым дорогам», «Самый лучший способ бросить курить - не начинать курить с детства», к Всемирному дню без табака, подготовили радиоконцерт к 9 мая. Участвовали в Окружном форуме добровольцев Центрального и «Северо - Западного федерального округов «Добро в сердце России» - (флешмоб по скандинавской ходьбе). Подготовили презентацию по здоровому образу жизни и видео ролик с элементами пальчиковой гимнастики для лагеря «Солнышко». Оказали помощь 13 ветеранам.

Приняли участие: во Всероссийском конкурсе волонтерских инициатив «Доброволец России – 2020», в областном фотоконкурсе «Вместе к активному долголетию», областном конкурсе лучших практик по работе с добровольцами организаций социального обслуживания Вологодской области «Регион добрых дел», областном фестивале «серебряных» добровольцев «Серебро35 за активное долголетие!» - заняли призовое место в номинации «Театр» за стихотворение «Край Вожегодский», в конкурсном отборе в Вологодской области в рамках Всероссийского конкурса лучших региональных практик поддержки волонтерства «Регион добрых дел» 2020 года, лучшие практики добровольческих организаций в сфере обеспечения безопасности жизнедеятельности населения, повышение гражданской ответственности.

В связи с эпидемиологической обстановкой по коронавирусной инфекции в районе многие запланированные мероприятия не выполнены, но

мы старались организовать ветеранов через онлайн - занятия, онлайн-просмотры видеороликов, презентаций, выставок (охват онлайн просмотров 1712 человек, 9 подготовленных материалов).

Заседаний координационного совета по делам ветеранов и инвалидов не проводилось.

Дисконтная карта «Забота» выдана 3913 человекам.

Задачи на перспективу:

- 1) Выявление граждан старшего поколения, нуждающихся в поддержке, общении и желающих вести активный образ жизни с помощью первичных ветеранских организаций.
- 2) Вовлечение в ЦАД «Забота» граждан, недавно вышедших на пенсию с активной жизненной позицией желающих оказывать добровольческую помощь нуждающимся.
- 3) Развитие направления «Серебряное» волонтерство.